

## Trinkprotokoll für Dialysepflichtige Patienten

---

Klientennummer

---

Beratungszeitraum

Sehr geehrte Dialyse Patienten,

ein Trinkprotokoll bietet verschiedene Vorteile. In erster Linie soll es Ihnen Ihr Trinkverhalten bewusst darstellen. Gerade in der Anfangsphase, aber auch im Laufe der Zeit, ist es sinnvoll, sein eigenes Trinkverhalten zu verdeutlichen. Wenn Sie sich Fragen stellen wie: Trinke ich zu viel, was sollte ich am besten trinken? Wo kann ich mich verbessern? Dann ist diese Tabelle hilfreich, wichtige Informationen über Ihr Trinkverhalten zu sammeln. Mit den gesammelten Informationen kann ich Ihnen helfen Ihr Verhalten zum Thema Trinken auf Ihre Situation anzupassen.

# Trinkprotokoll für Dialysepflichtige Patienten

Klientennummer

Beratungszeitraum

<b>Wann</b> habe ich getrunken? (Datum / Uhrzeit)	<b>Welchen Grund</b> gab es zum trinken? (Durst, Anlässe, nach einer Mahlzeit)	<b>Was</b> habe ich getrunken? (Wasser, Kaffee, Softgetränk, etc.)	<b>Wie viel</b> habe ich getrunken? (kleine/mittlere/große Tasse, Becher, oder in Milliliter)	Bemerkung